

ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ В ГРУППЕ РИСКА ПО ИНСУЛЬТУ. ПОЭТОМУ ТАК ВАЖНО ПОСТОЯННО БЫТЬ СО СТАРШИМИ РОДСТВЕННИКАМИ НА СВЯЗИ. ОБ ЭТОМ В ЧАСТНОСТИ МЫ ГОВОРИМ С ГЛАВНЫМ НЕВРОЛОГОМ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ АНДРЕЕМ АЛАШЕЕВЫМ.



— Андрей Марисович, уверена, мы должны знать, что происходит в организме во время болезни.

Итак, инсульт — это...

— Острое нарушение мозгового кровообращения, когда внезапно закрылся (или разорвался) сосуд. Симптомы инсульта: внезапное нарушение речи, нарушение мимики лица, движение руки или ноги. Если у вас или у ваших близких нарушилась речь, перекошило лицо и ослабли рука или нога — немедленно нужно вызывать скорую помощь, поскольку это может быть инсульт.

«САМО» НЕ ПРОЙДЁТ

— Я правильно понимаю, несмотря на то, что инсульт, как все сердечно-сосудистые заболевания, молодеет, он остаётся возрастным заболеванием?

— Конечно. С каждым десятилетием жизни риск инсульта удваивается. Это заболевание, которое имеет много причин, поэтому чем дольше чело-



Позвони родителям, удостоверься, что у них все хорошо.

век живёт, тем больше в его организме «поломок», тем больше накапливается факторов риска, связанных с не совсем правильным образом жизни. Речь идёт о курении, гиподинамии, нерациональном питании и связанной с ним избыточной массой тела. Кроме того, с возрастом увеличивается вероятность приобретения человеком хронических заболеваний, которые могут спровоцировать инсульт: гипертонии, нарушения ритма сердца, сахарного диабета, атеросклероза. Наследственность тоже имеет значение: если в семье у ближайших родственников был инсульт, риск его возникновения у человека повышается на 30%.

— Для многих до сих пор «инсульт» звучит как приговор. Но ведь медицина не стоит на месте?

— Совершенно верно. За десять лет в Свердловской области была создана система оказания помощи больным с инсультом. Она включает в себя прежде всего открытие и оснащение специализированных отделений для лечения таких больных. Поэтому сегодня скорая помощь везёт пациентов с симптомами инсульта не в ближайшую больницу, а в ту, где есть такие отделения, в которых всё «за-

точено» под то, чтобы пациент очень быстро получил диагностику и лечение. Известно, что существует такое понятие, как терапевтическое окно (его ещё называют «золотым временем»). Это время — всего 4,5 часа с начала инсульта, когда мы, врачи, ещё можем обернуть симптомы инсульта вспять. И, действительно, инсульт сегодня не приговор. С 2008 года в нашей области для лечения инсульта применяется такой метод, как тромболитизис, благодаря которому можно растворить тромб. Но, повторюсь, здесь важный фактор эффективности — время. Поэтому мы всегда говорим, что при появлении признаков инсульта необходимо незамедлительно вызывать скорую помощь!

А с 2016 года в крупных боль-

ницах Екатеринбурга применяется метод тромбэкстракции. То есть мы можем не только растворить тромб, но и дополнить это лечение механическим удалением.

Хочу ещё раз подчеркнуть: люди ни в коем случае не должны ждать, когда «само пройдет» (такое, к сожалению, случается нередко, особенно при ярко выраженных симптомах). К сожалению, чем

**4,5 ЧАСА
В ЗАПАСЕ
ДЛЯ ТОГО,
ЧТОБЫ
ОСТАНОВИТЬ
ИНСУЛЬТ.**

больше времени проходит от начала заболевания, тем меньше вероятность успеха.

БУДЬ НА СВЯЗИ

— Не секрет, что многие люди преклонного возраста живут одни...

— Да, это проблема, с которой мы регулярно сталкиваемся: у человека случается инсульт, и в силу того, что он живёт один, проходит очень много времени до того, как ему будет оказана медицинская помощь. Поэтому детям нужно постоянно быть на связи с пожилыми родителями. Тем более что сегодня немало вариантов: мобильные телефоны, камеры видеонаблюдения, «тревожные кнопки» и так далее. Любой способ хорош! Пожилые люди — в группе риска, об этом нельзя забывать.

— Какая помощь можно оказать больному до приезда скорой помощи?

— Ничего особенного делать не нужно. И никаких уколов, никаких таблеток! Можно только уложить человека (если есть рвота, то набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами). Эти действия актуальны и в случае «домашних» инсультов, и тогда, когда вы на улице оказались рядом с человеком, у которого появились симптомы мозговой катастрофы. Транспортировать пострадавшего самостоятельно не следует, поскольку есть большой риск, что время попадания пациента в специализированное отделение будет упущено.

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ ПОДСТЕРЕГАЮТ НАС КРУГЛЫЙ ГОД. НО НА АВГУСТ И СЕНТЯБРЬ ТРАДИЦИОННО ПРИХОДИТСЯ ПИК ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ.

Вот и в этом году энтеровирусные инфекции уже начали активизироваться. С июля и по сегодняшний день в регионе, по данным ТУ Роспотребнадзора по Свердловской области, зарегистрировано 193 случая ЭВИ, в том числе у 19 человек диагностирован вирусный менингит — одно из самых серьёзных проявлений энтеровирусной инфекции. Большинство заболевших — дети: 38,7% — до двух лет, 38,1% — 3–6 лет и 19,6% — 7–14 лет. Эпидемиологи говорят, что заболеваемость пока носит спорадический (разрозненный) характер, что не удивительно: у школьников каникулы, и они, к счастью, не имеют возможности принести инфекцию «в массы».

Также эпидемиологи гово-

СЕЗОН ВИРУСА «ГРЯЗНЫХ РУК»

рят, что общего фактора заболеваемости не выявлено. Но известно, что два десятка заболевших подцепили ЭВИ на отдыхе: 10 человек перед проявлением болезни отдыхали в Турции, двое — в Тунисе, восемь — в разных регионах России.

Врачи настоятельно рекомендуют уральцам проявлять бдительность. Дело в том, что энтеровирусные инфекции не имеют «личных» симптомов, они маскируются под банальные ОРВИ, ангину, кишечные

инфекции. Выявить ЭВИ возможно только лабораторным путём. Поэтому при появлении любого недомогания необходимо обращаться за медицинской помощью — не вываленная, а значит, не пролеченная инфекция чревата серьёзными осложнениями. Вирусный же менингит проявляется более очевидно: распирающей головной болью и рвотой, не связанной с приёмом пищи.

Материалы подготовила Рада БОЖЕНКО

ИФ НА ЗАМЕТКУ

Риск заражения ЭВИ можно свести до минимума, если:

- Соблюдать элементарные правила личной гигиены (тщательно мыть руки перед едой, после посещения туалета, перед приготовлением пищи);
- Мыть овощи и фрукты водой гарантированного качества;
- Не купаться в не отведённых для этих целей местах, а при купании не допускать попадания воды в рот (это самая вероятная возможность заразиться);

■ Употреблять для питья только кипячёную или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Не пить воду из колодцев, ключей и других природных источников.

Внимание: ребёнок с любыми проявлениями заболевания не должен посещать организованные детские коллективы и места массового скопления людей! ЭВИ легко «выходят в люди» воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым и водным путём.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ ~220/380 В
для отопления жилых и нежилых помещений от 20 до 750 кв.м
вес 2 – 7 кг
цена 4000 – 9000 руб
гарантия 10 лет
реклама
Москва 8 (982) 782 38 98
Тюмень 8 (3452) 43 65 77
Ростов на Дону 8 (3452) 43 65 77



ЛЕЧИМ НОГИ ЛЕТОМ!

КОМПЛЕКС КОНСУЛЬТАЦИЯ СОСУДИСТОГО ХИРУРГА И УЗИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СО СКИДКОЙ 20%!*
Записывайтесь по телефону +7 (343) 300-40-54



АДРЕСА МЦ «ОЛМЕД» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ: УЛ. ФРУНЗЕ, Д. 20, УЛ. ЧКАЛОВА, Д. 124

*Относительно актуального прайс-листа. Предложение действительно до 31.08.2019. Полные условия акции на сайте www.mcolmed.ru

На правах рекламы

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА лицензия №ЛО-66-01-005899 от 05 апреля 2019 года

ЛУКОЙЛ НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ
Собственник имущества «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт»
Юр. адрес: 450057, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Цюрупы, 16. Тел. 8 (347) 22-99-508
ПРИГЛАШАЕТ ДЕЛАТЬ ОФЕРТЫ НЕДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА НА ОТКРЫТЫХ ТОРГАХ
ПРОДАЕТ:
ЛОТ № 1 – Нефтебаза № 420 с земельным участком 6 510 кв. м, расположенная по адресу: Свердловская область, Белоярский район, р.п. Белоярский, ул. Ломоносова, 1. Срок окончания приема ofert: 31.08.2019 г. включительно.
Оферты принимаются на имя генерального директора ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт» Гаврильча Андрея Ивановича по адресу: 450057, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Цюрупы, 16. Тел. 8 (347) 22-99-508